

Baccalauréat Professionnel			
SUJET	SESSION 2024	DUREE : 2 H	COEFFICIENT : 1
ÉPREUVE : PRÉVENTION – SANTÉ - ENVIRONNEMENT			

Ce sujet comporte 8 pages numérotées de 1/8 à 8/8.
Assurez-vous que cet exemplaire est complet.
S'il est incomplet, demandez un autre exemplaire au chef de salle.

BACCALAURÉAT PROFESSIONNEL

PRÉVENTION SANTÉ ENVIRONNEMENT

SUJET

SESSION 2024

DURÉE : 2 HEURES

COEFFICIENT : 1

Répondre aux questions sur une copie d'examen **en exploitant les situations, les documents et en mobilisant les connaissances.**

Reporter avec précaution le numéro des questions sur votre copie.

Toutes les réponses devront être rédigées sous forme de phrases complètes.

L'usage de la calculatrice n'est pas autorisé.

Baccalauréat Professionnel – Toutes spécialités			Session 2024
Épreuve : Prévention – Santé - Environnement			SUJET
Repère de l'épreuve : PO 2406-PSE 1	Durée : 2h00	Coeff : 1	Page 1 sur 8

Situation d'actualité

Notre « smartphone » ou téléphone connecté serait-il une bombe à retardement pour notre santé physique et mentale ?

Selon un rapport de l'Insee, en France, l'équipement mobile est la norme : 95 % de la population possède un téléphone mobile et 77 % détient plus particulièrement un téléphone connecté. Son usage est d'ailleurs un incontournable pour les jeunes : 94 % des 15-29 ans en sont équipés.

Dans son rapport « Radiofréquence et santé » de 2013, l'Agence nationale de sécurité sanitaire (Anses) pointait déjà à l'époque des risques d'addiction, de stress, de troubles du sommeil et de dépression. D'autres études interpellent sur le phénomène croissant de « nomophobie », c'est-à-dire la phobie liée à la peur excessive d'être séparé de son téléphone connecté ou de manquer une information. Regarder son téléphone connecté sans cesse représente un signe majeur de dépendance et peut mener certains à un « burn-out » numérique.

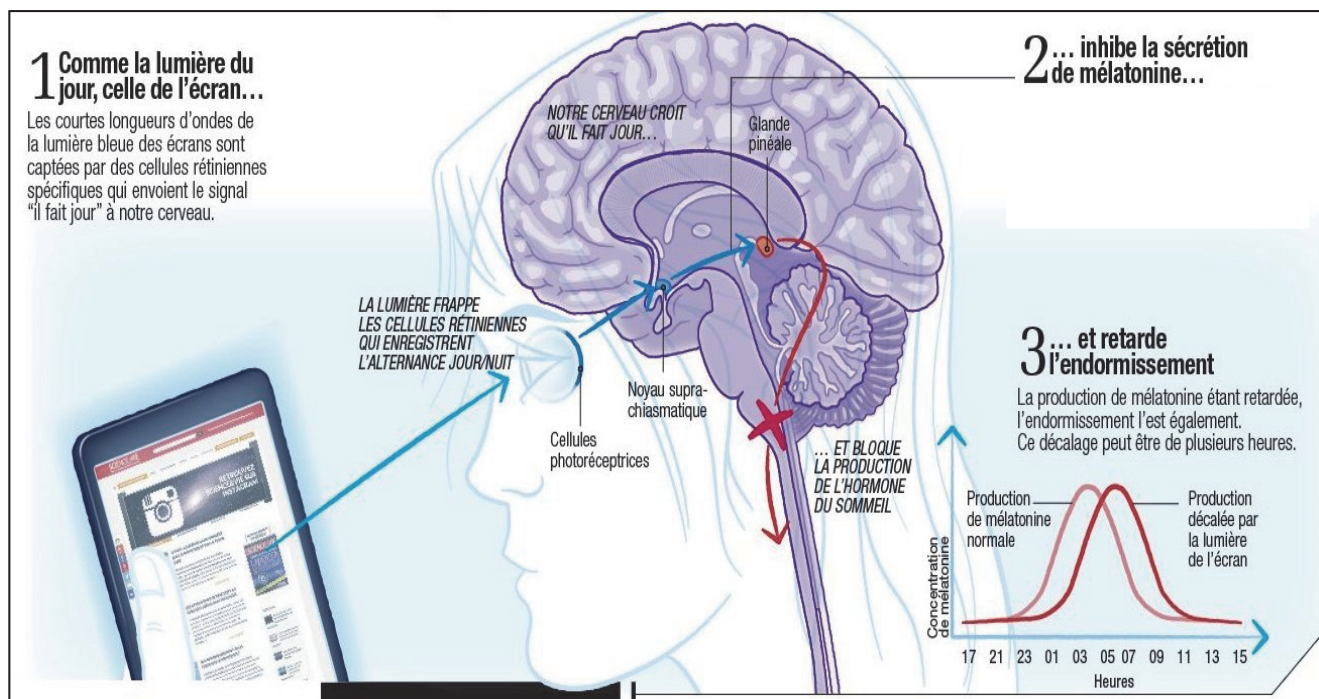
Source : d'après informations.handicap.fr et insee.fr

À partir de la situation d'actualité :

- 1.1. **Énoncer** la problématique présentée dans la situation.
- 1.2. **Identifier** trois effets de l'utilisation excessive du téléphone connecté sur la santé mentale.
- 1.3. **Préciser** une conséquence négative sur la vie sociale et une conséquence négative sur la vie professionnelle relative à l'utilisation du téléphone connecté.

L'utilisation du téléphone connecté peut avoir des effets notables sur la qualité du sommeil.

Document 1 : L'usage des écrans trouble notre sommeil



Source : <https://sourder-geobiologie-67.com/2019/10/29/le-digital-modifie-t-il-notre-cerveau/>

Baccalauréat Professionnel – Toutes spécialités			Session 2024
Épreuve : Prévention – Santé – Environnement			SUJET
Repère de l'épreuve : PO 2406-PSE 1	Durée : 2h00	Coeff : 1	Page 2 sur 8

À partir du **document 1** :

- 1.4. **Indiquer** le nom de l'hormone qui régule le sommeil.
- 1.5. **Identifier** le facteur qui trouble le sommeil.
- 1.6. **Expliquer** comment l'usage du téléphone connecté peut agir sur l'endormissement.

Une bonne hygiène de vie et des habitudes simples favorisent un bon sommeil.

Document 2 : Trois conseils pour favoriser un sommeil réparateur.



Source : Assurance prévention, 2020, modifié

À partir du **document 2** :

- 1.7. **Expliquer** en quoi la pratique d'une activité physique en journée favorise le sommeil.
- 1.8. **Indiquer** deux autres bienfaits d'une activité physique régulière sur la santé.
- 1.9. **Proposer** deux mesures individuelles autres que les trois conseillées dans le document 2 permettant une bonne qualité de sommeil.
- 1.10. **Indiquer** la mesure individuelle favorisant le sommeil qui vous conviendrait et **argumenter** le choix.

Baccalauréat Professionnel – Toutes spécialités			Session 2024
Épreuve : Prévention – Santé - Environnement			SUJET
Repère de l'épreuve : PO 2406-PSE 1	Durée : 2h00	Coeff : 1	Page 3 sur 8

Tout au long de son cycle de vie, de l'extraction des matières premières, en passant par sa fabrication, son transport, son utilisation et sa fin de vie, un téléphone connecté a des impacts sur l'environnement.

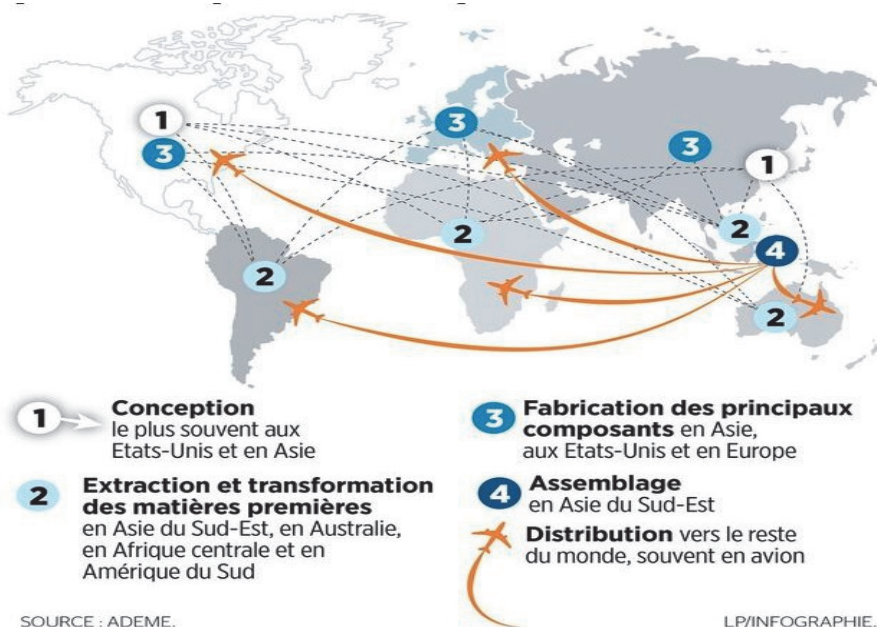
Document 3 : Quatre tours du Monde pour fabriquer un téléphone connecté

La fabrication d'un téléphone connecté (de l'extraction des minerais et des métaux rares à l'assemblage final) est responsable d'environ trois quarts de ses impacts sur l'environnement. Ils sont en grande partie imputables à l'écran et aux composants électroniques complexes, fabriqués à partir de métaux rares dont l'extraction est très polluante.

La distribution et l'utilisation du téléphone connecté ont moins d'impact.

Ils sont essentiellement liés à l'énergie consommée pour le transport et la production d'électricité. L'étape de la fin de vie a des impacts variables selon que le téléphone connecté est recyclé ou non. C'est donc sur l'étape de fabrication qu'il faut porter les efforts.

En utilisant votre téléphone connecté le plus longtemps possible, vous évitez la production des nouveaux appareils et vous préservez l'environnement !



Source : d'après <https://www.leparisien.fr/resizer> Janvier 2020

À partir du **document 3** :

- 1.11. **Indiquer** les différentes étapes de la fabrication des téléphones connectés.
- 1.12. **Expliquer** en quoi certaines étapes de fabrication d'un téléphone connecté ont un impact sur l'environnement.
- 1.13. **Expliquer** le lien entre l'étape de distribution d'un téléphone connecté et l'émission de gaz à effet de serre.
- 1.14. **Proposer** une mesure de prévention collective en France pour limiter l'impact environnemental lié à la distribution des téléphones connectés.
- 1.15. **Argumenter** le choix pour un éco-citoyen d'acheter un téléphone connecté reconditionné.

Baccalauréat Professionnel – Toutes spécialités			Session 2024
Épreuve : Prévention – Santé - Environnement			SUJET
Repère de l'épreuve : PO 2406-PSE 1	Durée : 2h00	Coeff : 1	Page 4 sur 8

Situation professionnelle :

Un étudiant américain dénonce les conditions de travail des usines d'Apple

Le quotidien de Zeng a été difficile lorsqu'il a commencé à travailler au sein de l'usine d'assemblage d'iPhone de Pegatron en Chine. En effet, ce dernier a travaillé 12h par jour pendant 6 semaines.

Et les conditions de travail étaient insoutenables. Selon lui, il s'agissait littéralement de « torture ». Au programme : une répétition machinale du même geste comme « insérer une vis dans le dos d'un iPhone pendant 12 heures à l'aide d'un tournevis manuel ».

Les salariés étaient obligés de rester debout à leur poste, penchés sur un plan de travail. Pas de sieste ni de pause sous peine de réprimande sévère.

Si de telles conditions de travail peuvent encore choquer, elles ne sont plus vraiment surprenantes. En effet, personne n'ignore que la production des téléphones connectés se fait souvent hors des pays les plus riches, dans des régions où les horaires de travail sont plus longs et les conditions de travail bien moins idéales qu'en Occident.

Source : d'après <https://www.journaldugeek.com>

À partir de la **situation professionnelle** et du **document A** du dossier ressources :

2.1. Identifier un des types de risque auquel Zeng serait exposé.

2.2. Expliquer en quoi les conditions de travail de Zeng l'exposent à ce risque.

En France, l'employeur est tenu de prendre toutes les mesures nécessaires pour prévenir l'apparition des TMS liés à la répétitivité des gestes et aux postures contraignantes.

À partir de la **situation** et des **documents B et C** du dossier ressources :

2.3. Préciser la signification du sigle TMS.

2.4. Identifier les trois parties du corps les plus touchées par les TMS en France en 2019.

2.5. Rechercher le TMS le plus fréquent en France.

2.6. Proposer un TMS que Zeng a pu développer lors de ses activités de travail.

2.7. Expliquer comment ce TMS pourrait être reconnu en France comme une maladie professionnelle.

En France, la prévention des risques professionnels est un enjeu majeur pour les entreprises. Elle mobilise différents acteurs dont le comité social et économique (CSE).

À partir de la **situation professionnelle** et du **document D** du dossier ressources :

2.8. Préciser la condition d'existence du CSE dans une entreprise française.

2.9. Expliquer l'importance du CSE dans la prévention des risques professionnels.

2.10. Proposer deux mesures permettant de prévenir l'apparition des TMS.

2.11. Sélectionner une mesure de prévention qui vous semble la plus adaptée dans la situation de Zeng. **Argumenter** le choix.

Baccalauréat Professionnel – Toutes spécialités			Session 2024
Épreuve : Prévention – Santé - Environnement			SUJET
Repère de l'épreuve : PO 2406-PSE 1	Durée : 2h00	Coeff : 1	Page 5 sur 8

DOCUMENT A : Les principaux risques professionnels dans les usines

Risques et conséquences sur la santé	Origines
Risques psychosociaux : Stress, fatigue, anxiété, troubles psychologiques	- Pression temporelle, rythmes de travail intensifs - Faible autonomie (contrôle permanent du travail) - Charge mentale importante (plusieurs tâches simultanées) - Violence verbale - Charge émotionnelle élevée : obligation de garder son calme et d'être cordial en toutes circonstances - Bruit ambiant excessif (voix, conversations voisines, climatisation, imprimantes...) - Situations de travail isolé - Travail en horaires atypiques
Risques liés à l'activité physique : Troubles musculo-squelettiques (douleurs aux membres supérieurs, lombalgies)	- Espace de travail exigu - Poste de travail inadapté : écran, souris et claviers mal positionnés - Travail au téléphone avec un combiné - Travail statique et répétitif - Contrôle continu des performances en temps réel - Manque de soutien social
Risques et nuisances liés au bruit : Atteintes auditives et pathologies de la voix	- Niveau sonore ambiant - Chocs acoustiques ➔ Les chocs acoustiques sont des événements électro-acoustiques relativement rares et imprévisibles conduisant à des niveaux de bruit insupportables, mais brefs, dans les casques téléphoniques. Ces incidents peuvent conduire à des traumatismes sonores (hypersensibilité au bruit, baisse de l'audition) reconnus comme accident du travail. - Bruit ambiant important obligeant à forcer la voix
Risques mécaniques	Le risque lié à une défaillance humaine ou technique à l'occasion de l'utilisation d'une machine fixe ou mobile ou d'un équipement de travail.

Source : d'après INRS

DOCUMENT B : Données statistiques relatives aux TMS en 2019 en France

Répartition des syndromes de TMS par localisation en 2019

Nombre de MP	%	Évolution 2019/2018
695	2 %	- 4 %
30	0 %	-
8	0 %	-
7	0 %	-
1 103	2 %	4 %
8 224	18 %	4 %

Syndrome de la gouttière épitrachéoléo-olécraniennne (compression du nerf cubital) (T57)

Arthrose du coude (T69)

Hygroma aigu du coude (T57)

Hygroma chronique du coude (T57)

Épitrachéite (T57)

Épicondylite (T57)

+ de 20 % des TMS
De 10 à 20 % des TMS
De 5 à 10 % des TMS
- de 5 % des TMS

Coude
23 %

Main,
poignet,
doigt
34 %

8	0 %	-
32	0 %	- 6 %
5	0 %	-
24	0 %	-
12 289	28 %	- 2 %
27	0 %	-
1 750	4 %	8 %
1 211	3 %	7 %

Troubles angioneurotiques de la main (T69)

Ostéonécrose du semi-lunaire (maladie de Kienböck) (T69)

Ostéonécrose du scaphoïde carpien (maladie de K  lher) (T69)

Atteinte vasculaire cubito-palmaire (T69)

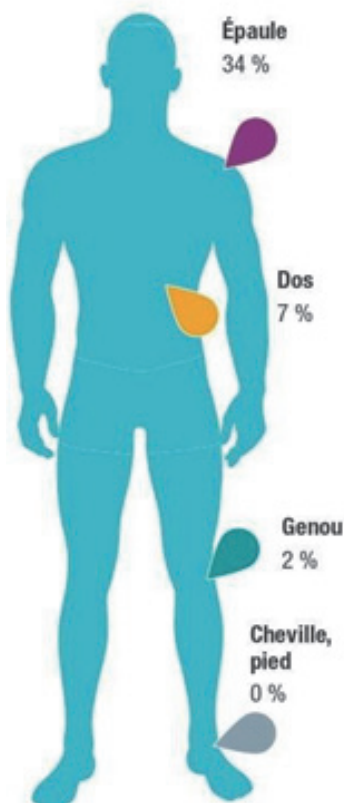
Syndrome du canal carpien (T57)

Syndrome de la loge de Guyon (T57)

T  nosytovite (T57)

Tendinite (T57)

Association de plusieurs syndromes des tableaux :
4 TMS en 1^{er} règlement en 2019



	Nb MP	%	Évolution 2019/2018
Coiffe des rotateurs tendinopathie (T57)	7 300	16 %	5 %
Coiffe des rotateurs rupture partielle (T57)	7 941	18 %	7 %
Sciatique par hernie discale (T97 et T98)	2 245	5 %	- 7 %
Radiculalgie crurale par hernie discale (T97 et T98)	683	2 %	4 %
Syndrome de compression du nerf sciatique poplité externe (T57)	5	0 %	-
Lésion chronique du ménisque (T79)	636	1 %	14 %
Hygroma aigu du genou (T57)	85	0 %	- 24 %
Hygroma chronique du genou (T57)	106	0 %	2 %
Tendinite sous-quadricipitale ou rotulienne (T57)	26	0 %	-
Tendinite de la patte d'oie (T57)	5	0 %	-
Syndrome de la bandelette ilio-tibiale (T57)	0	0 %	-
Tendinite achilléenne (T57)	43	0 %	- 7 %

Données nationales AT/MP issues des bases annuelles SNTRP sur les neuf CTN, compte spécial, sections au taux FSNA/bureaux, sièges sociaux et catégories professionnelles particulières.

Source : ameli.fr

Baccalauréat Professionnel – Toutes spécialités	Session 2024
��preuve : Prévention – Santé - Environnement	SUJET
Repère de l'épreuve : PO 2406-PSE 1	Durée : 2h00
Coeff : 1	Page 7 sur 8

TABLEAU N° 57		
Affections péri articulaires provoquées par certains gestes et postures de travail		
Date de création: 9/11/72		Dernière mise à jour: 07/09/91
Désignation des maladies	Délai de prise en charge	Liste LIMITATIVE des principaux travaux
EPAULE: - douloureuse... - enraidie... COUDE Hygromas POIGNET - MAIN - DOIGT - Tendinite - Syndrome canal carpien GENOUX Hygromas... CHEVILLE - PIED	7 jours 90 jours 7 jours 30 jours 90 jours 7 jours	Mouvements répétés ou forcés... Appuis prolongés Mouvements répétés ou forcés.... Appuis prolongés sur le genou...

Source : slideplyer.fr

DOCUMENT D : Le comité social et économique

Le comité social et économique (CSE) est l'instance de représentation du personnel dans l'entreprise. Il doit être mis en place dans les entreprises de plus de 11 salariés. Les membres du CSE sont élus par les salariés de l'entreprise pour une durée maximale de 4 ans. Les compétences, la composition et le fonctionnement du CSE varient selon la taille de l'entreprise.

11 à 49 salariés	50 à 299 salariés	Plus de 300 salariés
- Promouvoir la santé, la sécurité et les conditions de travail dans l'entreprise - Réaliser des enquêtes en matière d'accidents du travail ou de maladies professionnelles		
- Être consulté en cas d'aménagement important modifiant les conditions de santé et de sécurité ou les conditions de travail - Analyser les risques professionnels et les effets de l'exposition aux facteurs de pénibilité - Faciliter l'accès des femmes et des personnes handicapés à tous les emplois - Proposer des actions de prévention des faits de harcèlements et des agissements sexistes - Réaliser à intervalles réguliers des inspections en matière de santé, sécurité et conditions de travail - Être consulté sur le rapport et le programme annuel de prévention - Droit d'alerte en situation de danger grave et imminent et en matière de santé publique et d'environnement		
- Être consulté sur le bilan social		

Source : <https://hse-reglementaire.com/comite-social-economique-cse-remplace-dp-chsct/modifié>

Baccalauréat Professionnel – Toutes spécialités			Session 2024
Épreuve : Prévention – Santé - Environnement			SUJET
Repère de l'épreuve : PO 2406-PSE 1	Durée : 2h00	Coeff : 1	Page 8 sur 8