

<b>DANS CE CADRE</b>	Académie :	Session :
	Examen :	Série :
	Spécialité :	Repère de l'épreuve :
	Épreuve/sous épreuve :	
	NOM :	
	(en majuscule, suivi s'il y a lieu, du nom d'épouse)	
	Prénoms :	N° du candidat
Né(e) le :	<small>(le numéro est celui qui figure sur la convocation ou liste d'appel)</small>	
<b>NE RIEN ÉCRIRE</b>	<b>Appréciation du correcteur</b>	
	<div style="border: 1px solid black; width: 150px; height: 50px; margin: 0 auto; display: flex; align-items: center; justify-content: center;">           Note :         </div>	

Il est interdit aux candidats de signer leur composition ou d'y mettre un signe quelconque pouvant indiquer sa provenance.

# CERTIFICAT D'APTITUDE PROFESSIONNELLE MÉTIERS DE LA COIFFURE

## Session 2025

### EP1 – Techniques de coiffure

#### *Partie 3 : Mobilisation des savoirs associés des compétences professionnelles du pôle 1*

# SUJET

Ce sujet comporte **19** pages, numérotées de **1/19** à **19/19**.

Durée : 1h30 – Coefficient : 3

### Documents et matériels autorisés

L'usage de la calculatrice avec mode examen actif est autorisé.  
L'usage de la calculatrice sans mémoire « type collègue » est autorisé.

**Les réponses seront portées directement sur le sujet.  
À l'issue de la composition les candidats doivent restituer l'intégralité des documents.**

<b>CAP MÉTIERS DE LA COIFFURE</b>				<b>SUJET</b>	
Épreuve : EP1 – Techniques de coiffure (partie 3)					
Session 2025	25-CAP-COIF-EP1AC-PO1	Durée : 1h30	Coefficient : 3	Épreuve écrite	Page : 1/19

# NE RIEN ÉCRIRE DANS CETTE PARTIE

## CONTEXTE PROFESSIONNEL

### *Salon « Elle et Lui »*

Le salon « Elle et Lui » est un salon de coiffure mixte, situé en plein centre de Strasbourg.

Le salon fait environ 70 m<sup>2</sup> dans lequel, on identifie :

- Un espace homme barbier avec deux postes de travail ;
- Un espace shampoing bien-être avec deux fauteuils massant ;
- Un espace coupe et coloration femme avec trois postes de coiffage ;
- Un espace d'accueil et d'encaissement central.
- Deux fauteuils d'attente.



Source : <https://www.mobiliercoiffure.com/boutique/salons-coiffure-complets/salon-ludvig/> le 27/11/2024 à 14h00

Le salon propose un concept alliant la coiffure masculine et la coiffure féminine, l'expertise de la coiffure mixte grâce à quatre coiffeurs qualifiés et spécialisés :

- Claire, responsable, titulaire du BP Coiffure, coiffeuse mixte spécialisée en techniques de coloration et barbrière ;
- Luc, salarié, titulaire du BP Coiffure, coiffeur mixte spécialisé en techniques de coupe homme et femme mais également barbier ;
- Lisa, salariée, titulaire du BTS Métiers de la coiffure, coiffeuse mixte qui s'est spécialisée en techniques de coupe et coiffage femme ;
- Suite à l'obtention de votre CAP Métiers de la coiffure, vous êtes recruté(e), en tant que coiffeur(coiffeuse) polyvalent(e) au sein de ce salon.

Ce salon a choisi de s'engager avec le label « Mon coiffeur s'engage » afin de répondre au mieux aux exigences de ses clients et de ses collaborateurs en matière de développement durable.



Source : <https://moncoiffeursengage.com/> le 20/08/2024 à 12h00

<b>CAP MÉTIERS DE LA COIFFURE</b>	Coefficient : 3	25-CAP-COIF-EP1AC-PO1	<b>SUJET</b>
Épreuve : EP1 – Techniques de coiffure (partie 3)	Durée : 1h30	Session 2025	Page : 2/19

# NE RIEN ÉCRIRE DANS CETTE PARTIE

## Situation professionnelle 1 :

**31,5 points**

Claire vous charge de réaliser les prestations de Mme Dubois, qui a rendez-vous pour une coupe et une permanente.

Vous accueillez la cliente et l'installez au poste de coiffage pour commencer son diagnostic.

Mme Dubois a un cuir chevelu qui présente quelques pellicules sèches.

Elle a les cheveux naturels, normaux, épais, avec 30% de cheveux blancs, sa hauteur de ton est un 6.

Ses cheveux sont légèrement souples, mais lourds.

Actuellement, elle a les cheveux coupés au carré au niveau des épaules.

Elle vous précise qu'elle souhaite de la légèreté et des boucles plus dessinées, puis vous montre la photo de ce qu'elle aimerait, ci-dessous :



Source : <https://www.wella.com/professional/fr-FR/look-page/permanent-curls#/? k=4342bp> le 28/11/2024 à 9h07

<b>CAP MÉTIERS DE LA COIFFURE</b>	Coefficient : 3	25-CAP-COIF-EP1AC-PO1	<b>SUJET</b>
Épreuve : EP1 – Techniques de coiffure (partie 3)	Durée : 1h30	Session 2025	Page : 3/19

# NE RIEN ÉCRIRE DANS CETTE PARTIE

À l'aide la situation professionnelle 1 :

1. **Compléter** la fiche diagnostic de Mme Dubois ci-dessous.

Etat du cuir chevelu	.....
Nature des cheveux	.....
Etat des cheveux	.....
Texture des cheveux	.....
Pourcentage de cheveux blancs	.....
Hauteur de ton en lettres	.....
Souhait de la cliente	.....

2. **Indiquer** deux signes caractéristiques du *pityriasis simplex*.

- .....
- .....

3. **Nommer** la couche de la peau concernée par la desquamation du cuir chevelu.

- .....

<b>CAP MÉTIERS DE LA COIFFURE</b>	Coefficient : 3	25-CAP-COIF-EP1AC-PO1	<b>SUJET</b>
Épreuve : EP1 – Techniques de coiffure (partie 3)	Durée : 1h30	Session 2025	Page : 4/19

## NE RIEN ÉCRIRE DANS CETTE PARTIE

4. Suite à votre diagnostic, **cocher** deux structures de coupe que vous devrez associer pour obtenir le résultat attendu.

- Coupe pleine, massive, au carré.
- Coupe dégradée en élévation, graduée, en triangle.
- Coupe dégradée progressive, ovalisante.
- Coupe uniforme, constante, régulière.

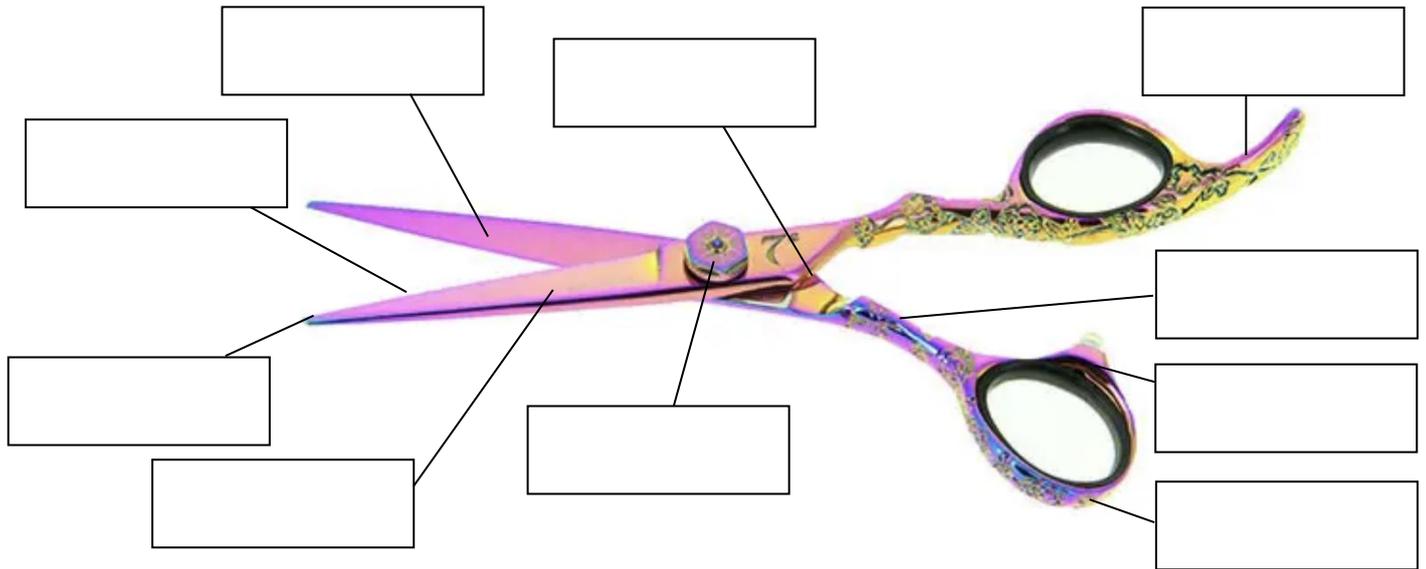
5. **Lister** le matériel nécessaire à la réalisation de la coupe (6 réponses attendues).

- .....
- .....
- .....
- .....
- .....
- .....

<b>CAP MÉTIERS DE LA COIFFURE</b>	Coefficient : 3	25-CAP-COIF-EP1AC-PO1	<b>SUJET</b>
Épreuve : EP1 – Techniques de coiffure (partie 3)	Durée : 1h30	Session 2025	Page : 5/19

**NE RIEN ÉCRIRE DANS CETTE PARTIE**

6. **Compléter** le schéma des ciseaux ci-dessous.



Source : <https://www.bleulibellule.com/ciseaux-de-coupe-rose-effet-holographique-en-acier-440c-55-edition-limitee.html> le 27/11/2024 à 15h00

Vous installez Mme Dubois au bac pour procéder au shampoing.

7. **Proposer** une mesure d'hygiène à mettre en œuvre au bac à shampoing.

.....  
.....

8. **Justifier** votre proposition.

.....  
.....

<b>CAP MÉTIERS DE LA COIFFURE</b>	Coefficient : 3	25-CAP-COIF-EP1AC-PO1	<b>SUJET</b>
Épreuve : EP1 – Techniques de coiffure (partie 3)	Durée : 1h30	Session 2025	Page : 6/19

**NE RIEN ÉCRIRE DANS CETTE PARTIE**

9. **Proposer** une mesure de protection du client lors de cette étape.

.....  
.....

10. **Justifier** votre proposition.

.....  
.....

Vous réalisez le shampoing en utilisant une douchette spécifique.

11. **Citer** la catégorie du shampoing adaptée à la prestation.

- .....

12. **Préciser** le type de shampoing choisi.

- .....

13. **Indiquer**, à l'aide de l'annexe 1, un avantage lié à l'utilisation d'une douchette éco-responsable en salon de coiffure.

- .....

Une fois le shampoing terminé, vous réalisez la mise en forme durable.

14. **Expliquer** le principe de la mise en forme durable.

.....  
.....  
.....

<b>CAP MÉTIERS DE LA COIFFURE</b>	Coefficient : 3	25-CAP-COIF-EP1AC-PO1	<b>SUJET</b>
Épreuve : EP1 – Techniques de coiffure (partie 3)	Durée : 1h30	Session 2025	Page : 7/19

**NE RIEN ÉCRIRE DANS CETTE PARTIE**

15. **Présenter** deux caractéristiques de la méthode directe en mise en forme durable.

- .....
- .....

16. **Présenter** deux caractéristiques de la méthode indirecte en mise en forme durable.

- .....
- .....

17. **Sélectionner**, à l'aide de l'annexe 2, la force du produit réducteur à utiliser pour Mme Dubois.

- .....

18. **Justifier** votre choix.

.....

.....

19. **Préciser** le rôle principal du produit réducteur.

.....

.....

20. **Préciser** le rôle principal du produit fixateur.

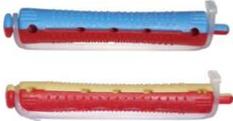
.....

.....

<b>CAP MÉTIERS DE LA COIFFURE</b>	Coefficient : 3	25-CAP-COIF-EP1AC-PO1	<b>SUJET</b>
Épreuve : EP1 – Techniques de coiffure (partie 3)	Durée : 1h30	Session 2025	Page : 8/19

# NE RIEN ÉCRIRE DANS CETTE PARTIE

21. **Relier** chaque support au résultat obtenu correspondant et **entourer** celui qui est adapté aux boucles que souhaite Mme Dubois.

Supports	Bigoudis à élastiques / Dulceurs	Mini-vagueurs	Rollers
			
	●	●	●
	●	●	●
Résultats obtenus	Pour une boucle nerveuse de diamètre différent en fonction de la taille de bigoudi choisi.	Pour une boucle souple et un résultat naturel.	Pour un assouplissement et un décollement des racines. Ils sont fixés avec des pics.

Source :

<https://www.bleulibellule.com/6-bigoudis-mousse-orange-16-mm-de-diametre-18-cm-de-long.html>

[https://www.delorme.fr/fr\\_FR/products/bigoudi-yoyo-mini-vague-x12-0333](https://www.delorme.fr/fr_FR/products/bigoudi-yoyo-mini-vague-x12-0333)

<https://www.jacques-seban.com/accessoires-cheveux/2822-bigoudis-permanente-cheveux-ecole-jacques-seban-rougebleu-court-x12.html>

le 28/11/2024 à 11h00

<b>CAP MÉTIERS DE LA COIFFURE</b>	Coefficient : 3	25-CAP-COIF-EP1AC-PO1	<b>SUJET</b>
Épreuve : EP1 – Techniques de coiffure (partie 3)	Durée : 1h30	Session 2025	Page : 9/19

## NE RIEN ÉCRIRE DANS CETTE PARTIE

22. **Compléter** le tableau ci-dessous en numérotant dans l'ordre chronologique les différentes étapes de la permanente en méthode indirecte.

Numéros	Étapes de réalisation
.....	Action chimique : saturation avec le produit réducteur
.....	Déroulage des bigoudis
.....	Action mécanique : enroulement en méthode indirecte
.....	Rinçage et essorage
.....	Temps de pause sous cellophane
.....	Diagnostic
.....	Rinçage abondant
.....	Temps de pause
.....	Shampooing pré-forme
.....	Action chimique : application du produit fixateur

Vous réalisez un soin et un séchage naturel à l'aide d'un séchoir équipé d'un embout diffuseur.

23. **Citer** un exemple de cause pour chaque facteur de sensibilisation du cheveu.

Facteur de sensibilisation	Cause possible
Thermiques	.....
Chimiques	.....
Environnementaux	.....
Mécaniques	.....

<b>CAP MÉTIERS DE LA COIFFURE</b>	Coefficient : 3	25-CAP-COIF-EP1AC-PO1	<b>SUJET</b>
Épreuve : EP1 – Techniques de coiffure (partie 3)	Durée : 1h30	Session 2025	Page : 10/19

# NE RIEN ÉCRIRE DANS CETTE PARTIE

## Situation professionnelle 2 :

28,5 points

Vous prenez en charge Mme Schmitt. Elle souhaite entretenir sa couleur et couvrir ses cheveux blancs.

La texture de ses cheveux est fine et ils sont colorés en châtain sur les longueurs et pointes.

Sa couleur a été faite il y a deux mois, elle a donc 2 cm de repousses.

Sa base naturelle est un 7 avec 75 % de cheveux blancs.

Source : [https://www.wella.com/professional/fr-FR/hair-color/insta-recharge/root-concealers#/?\\_k=fgc1l6](https://www.wella.com/professional/fr-FR/hair-color/insta-recharge/root-concealers#/?_k=fgc1l6) le 28/11/2024 à 11h44



À l'aide la situation professionnelle 2 :

24. **Citer** la technologie de produit de coloration adaptée à Mme Schmitt.

- .....

25. **Justifier** votre choix

.....

.....

.....

26. **Nommer** l'anomalie responsable de l'apparition des cheveux blancs.

- .....

27. **Nommer** la substance responsable de la couleur naturelle des cheveux.

- .....

<b>CAP MÉTIERS DE LA COIFFURE</b>	Coefficient : 3	25-CAP-COIF-EP1AC-PO1	<b>SUJET</b>
Épreuve : EP1 – Techniques de coiffure (partie 3)	Durée : 1h30	Session 2025	Page : 11/19

# NE RIEN ÉCRIRE DANS CETTE PARTIE

28. **Citer** les deux types de pigments mélaniques.

Pigments responsables des couleurs claires : .....

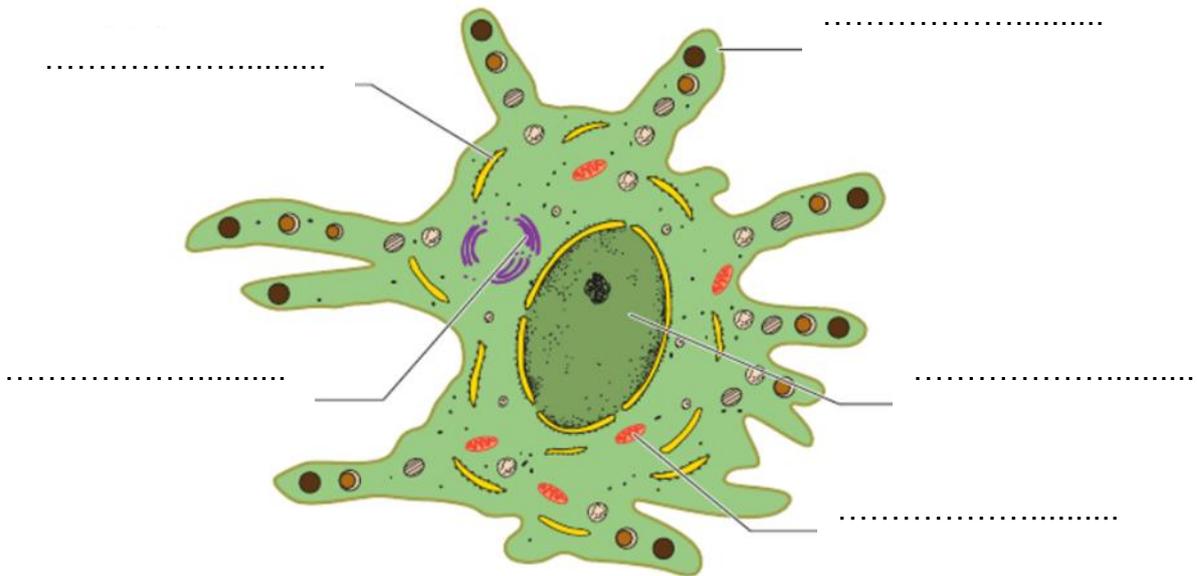
Pigments responsables des couleurs foncées : .....

29. **Nommer** les cellules responsables du processus de fabrication et de distribution de ces pigments.

- .....

30. **Compléter** le schéma ci-dessous qui représente cette cellule à l'aide des mots suivants :

***Mitochondrie - Noyau - Dendrite - Appareil de golgi - Réticulum endoplasmique***



Source : « Biologie, microbiologie et hygiène appliquées », édition Casteilla le 17/09/2024

<b>CAP MÉTIERS DE LA COIFFURE</b>	Coefficient : 3	25-CAP-COIF-EP1AC-PO1	<b>SUJET</b>
Épreuve : EP1 – Techniques de coiffure (partie 3)	Durée : 1h30	Session 2025	Page : 12/19

# NE RIEN ÉCRIRE DANS CETTE PARTIE

Mme Schmitt souhaite refaire une coloration châtain.

31. **Compléter** le tableau de l'échelle des tons ci-dessous.

Numéro de référence	Hauteur de ton
.....	.....
.....	.....
.....	.....
.....	.....
.....	.....
.....	.....
.....	.....
.....	.....
.....	.....
.....	.....
.....	.....

Lors de l'application de la coloration de Mme Schmitt vous allez être exposé(e) à un risque chimique.

32. **Donner** trois conséquences possibles du risque chimique sur la santé du professionnel de la coiffure.

- .....
- .....
- .....

## NE RIEN ÉCRIRE DANS CETTE PARTIE

33. **Préciser** deux mesures de prévention pour limiter les risques chimiques auquel s'expose le professionnel qui réalise une coloration.

- .....
- .....

Le salon s'est engagé dans une démarche de développement durable certifié par le label « Mon coiffeur s'engage ».

34. **Citer**, à l'aide de l'annexe 3, un geste en faveur du développement durable lié à l'utilisation d'une gamme de produit éco-responsable.

- .....

Vous proposez un masque de la gamme weDo adapté à la texture du cheveu de Mme Schmitt.

35. **Entourer**, parmi les propositions ci-dessous, le produit adapté à la chevelure de Mme Schmitt.



**Masque Légèreté & Douceur**  
pour les cheveux fins



**Masque Hydratation & Brillance**  
pour les cheveux normaux et abîmés



**Masque Riche & Réparateur**  
pour les cheveux très abîmés,  
bouclés et épais

Masque Riche & Réparateur pour les cheveux épais ou très abîmés

Source : <https://www.wedoact.com/fr-fr/produits/masques-pour-les-cheveux/> le 28/11/2024

36. **Indiquer** la forme galénique d'un masque.

- .....

<b>CAP MÉTIERS DE LA COIFFURE</b>	Coefficient : 3	25-CAP-COIF-EP1AC-PO1	<b>SUJET</b>
Épreuve : EP1 – Techniques de coiffure (partie 3)	Durée : 1h30	Session 2025	Page : 14/19

# NE RIEN ÉCRIRE DANS CETTE PARTIE

Vous remettez le salon en état.

37. **Identifier** trois déchets issus de l'activité de coloration et **proposer** un circuit d'évacuation pour chacun.

Activité professionnelle	Déchets	Circuits d'évacuation
Coloration	.....	.....
	.....	.....
	.....	.....

38. **Sélectionner** le produit nettoyant contenant de fines particules destinées à décrocher les taches résistantes par frottement.

- Solvant
- Désinfectant
- Abrasif
- Détergent

## NE RIEN ÉCRIRE DANS CETTE PARTIE

39. **Indiquer** la fréquence adaptée pour les deux actions d'hygiène du sol ci-dessous.

- Balayage des salissures et des cheveux : .....
- Bionettoyage du sol : .....

40. **Citer** deux conditions favorables au développement des micro-organismes dans un salon de coiffure.

- .....
- .....

41. **Indiquer** quatre vecteurs de contamination en salon de coiffure.

- .....
- .....
- .....
- .....

42. **Préciser** un moyen d'éviter la transmission des micro-organismes pathogènes éventuellement présents sur les mains du coiffeur au cours de son activité professionnelle.

- .....

<b>CAP MÉTIERS DE LA COIFFURE</b>	Coefficient : 3	25-CAP-COIF-EP1AC-PO1	<b>SUJET</b>
Épreuve : EP1 – Techniques de coiffure (partie 3)	Durée : 1h30	Session 2025	Page : 16/19

NE RIEN ÉCRIRE DANS CETTE PARTIE

Annexe 1

# Découvrez Water Saver.

Faites en sorte que chaque goutte compte.  
Jusqu'à 69 % d'économie d'eau\*.

La première douchette à main exploitant la technologie brevetée de fragmentation de l'eau pour économiser jusqu'à 69 %\* d'eau au niveau du comptoir, contribuant ainsi à réduire les émissions de CO2. Technologie brevetée de fragmentation de l'eau :

puissance de rinçage des gouttes d'eau maximisée, conçue en collaboration avec des professionnels. Testée sur les couleurs, les décolorants, les shampoings et les traitements.

## Économiseur d'eau intérieur.

### 01 - COLLISION DE JET

Des collisions de jets très précises créent des gouttes d'eau jusqu'à 10 fois plus petites.

### 02 - DÉBIT D'EAU

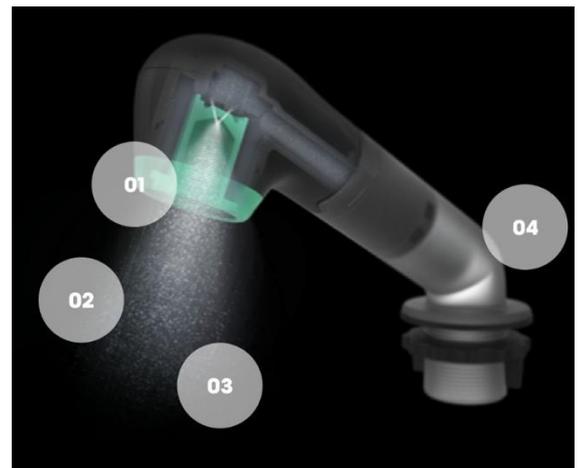
Le débit est contrôlé et homogène garantissant d'excellentes performances de rinçage.

### 03 - RIDEAU D'EAU

Le jet de gouttes forme un rideau d'eau plus large pour une grande mouillabilité.

### 04 - TUYAU ROTATIF

La tête entière du client est facilement accessible au coiffeur grâce au tuyau flexible.



## Économiseur d'eau

Le premier pommeau de douche exploitant la technologie brevetée de fragmentation de l'eau pour économiser jusqu'à 69 % d'eau au niveau du comptoir.\*

Vérifiez la compatibilité de votre salon. L'aide d'un plombier peut être nécessaire.



Source : <https://www.lorealprofessionnel.com/water-saver> le 28/11/2024 à 12h15

CAP MÉTIERS DE LA COIFFURE	Coefficient : 3	25-CAP-COIF-EP1AC-PO1	SUJET
Épreuve : EP1 – Techniques de coiffure (partie 3)	Durée : 1h30	Session 2025	Page : 17/19

# NE RIEN ÉCRIRE DANS CETTE PARTIE

## Annexe 2

### COMMENT FAIRE ?

- 1) Faire un shampooing Pro Classics Concentré.
- 2) Appliquer Présifon Advanced en insistant sur les parties les plus sensibilisées.
- 3) Dulcia Advanced s'applique en méthode indirecte. Cependant, pour certains cas difficiles, la méthode directe peut être utilisée.
- 4) Appliquer la lotion réductrice sur chaque rouleau pour assurer une saturation homogène (1 passage mouillant, 2 passages moussants).
- 5) Appliquer au minimum 75 ml pour une tête. Respecter les temps de pause à température ambiante sous bonnet ou cellofilm, ne pas utiliser de chaleur :
  - FORCES 0, 1T ET 1 sur cheveux naturels -> 15 minutes pour un résultat souple, 20 minutes pour un résultat plus serré
  - FORCES 2T, 2 ET 3 sur cheveux sensibilisés -> 10 minutes pour un résultat souple, 15 minutes pour un résultat plus serré
- 6) Rincer abondamment la lotion réductrice puis essorer méticuleusement à l'éponge puis à la serviette.
- 7) Appliquer 100 ml de fixateur Dulcia Advanced à l'éponge en commençant par la nuque, faire mousser et laisser poser 5 minutes.
- 8) Dérouler sans tirer.
- 9) Rincer abondamment pendant 3 minutes en remontant les boucles, puis essorer.



### RECOMMANDATIONS :

- Ne pas utiliser sur un cuir chevelu irrité.
- Bien choisir la lotion réductrice correspondant à la nature des cheveux.
- Ne pas utiliser sur des cheveux colorés avec du henné ou des sels métalliques.
- Produit déconseillé sur cheveux décolorés.
- Eviter de faire couler la lotion réductrice sur le cuir chevelu ou sur la peau.
- Ne pas utiliser sur des cheveux défrisés avec un défrisant de type alcalin.
- Ne pas laisser poser sous chaleur.

**L'ORÉAL** LA BEAUTÉ PRO  
PROFESSIONNEL PARIS COIFFURE | ESTHÉTIQUE

Source : <https://www.labeautepro.fr/permanente-dulcia-advanced.html> le 28/11/2024 à 10h00

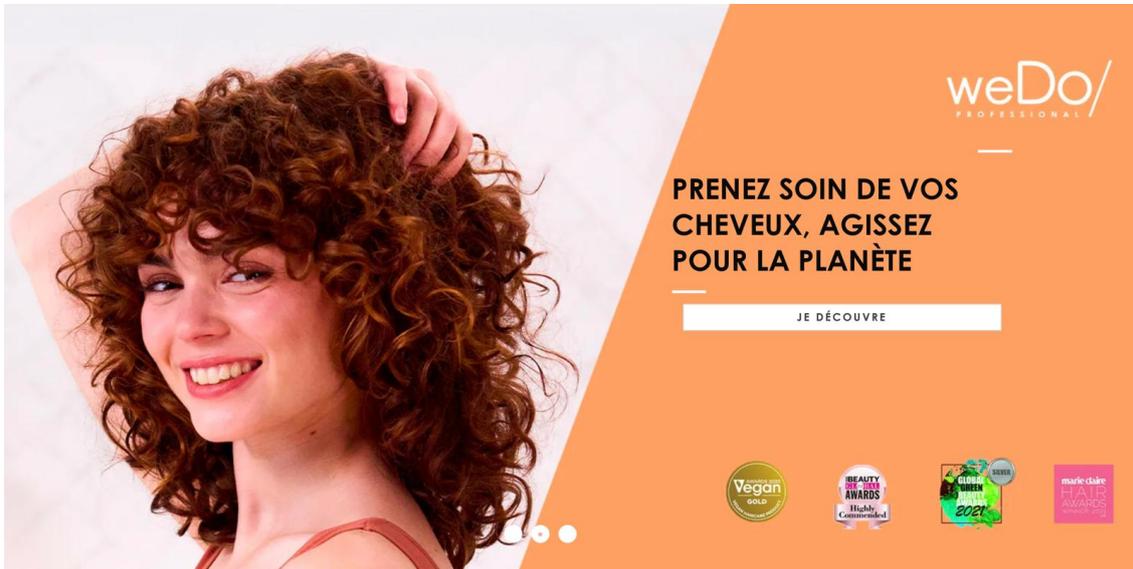
CAP MÉTIERS DE LA COIFFURE	Coefficient : 3	25-CAP-COIF-EP1AC-PO1	SUJET
Épreuve : EP1 – Techniques de coiffure (partie 3)	Durée : 1h30	Session 2025	Page : 18/19

# NE RIEN ÉCRIRE DANS CETTE PARTIE

## Annexe 3

### Éco-recharges - Shampoings, Après- shampoings & Masques rechargeables

Nos éco-recharges recyclables sont disponibles pour nos shampoings sans sulfates, nos après-shampoings sans silicones et nos masques capillaires sans silicones. Ils utilisent au moins 80 % de plastique en moins par ml, par rapport à une bouteille de shampoing weDo/ de 300 ml, dans le but de réduire les déchets et la production de plastique. Nos éco-recharges contiennent des formules de soins capillaires cleans, minimalistes, sont fabriqués avec 25% de plastique recyclé et sont recyclables.



#### Éco-recharge Après-shampooing Hydratation & Brillance

Réduisez vos déchets plastiques grâce à nos éco-recharges recyclables pour après-shampooing



#### Éco-recharge Après-shampooing Légèreté & Douceur

Réduisez vos déchets plastiques grâce à nos éco-recharges recyclables pour après-shampooing



#### Éco-recharge Après-shampooing Riche & Réparateur

Réduisez vos déchets plastiques grâce à nos éco-recharges recyclables pour après-shampooing



#### Éco-recharge Masque Hydratation & Brillance

Réduisez vos déchets plastiques grâce à nos éco-recharges recyclables pour masque

Source : <https://www.wedoact.com/en-gb/> le 28/11/2024 à 12h00

CAP MÉTIERS DE LA COIFFURE	Coefficient : 3	25-CAP-COIF-EP1AC-PO1	SUJET
Épreuve : EP1 – Techniques de coiffure (partie 3)	Durée : 1h30	Session 2025	Page : 19/19