

CAP ESTHÉTIQUE COSMÉTIQUE PARFUMERIE

ÉPREUVE EP1 A : TECHNIQUES ESTHÉTIQUES DU VISAGE, DES MAINS ET DES PIEDS

SESSION 2025

Ce sujet comporte 8 pages numérotées de 1/8 à 8/8.

Assurez-vous que cet exemplaire est complet.

Aucun document n'est autorisé.

L'usage de la calculatrice avec mode examen actif est autorisé.

L'usage de la calculatrice sans mémoire, « type collègue » est autorisé.

Le candidat compose directement sur le document réponse qu'il rendra à l'issue des 45 minutes.

Le candidat rendra le reste des documents à l'issue de l'épreuve.

CAP ESTHÉTIQUE COSMÉTIQUE PARFUMERIE	25-CAP-ECP-EP1-MEAG1	Session 2025	SUJET 8
EP1 A : Techniques esthétiques du visage, des mains et des pieds	Durée : 2h45	Coefficient : 5	Page 1 / 8

SUJET N°8

Situation professionnelle :

Madame LEBRUN, agent immobilier, est une cliente fidèle de l'institut. Elle a pris rendez-vous pour un soin du visage.

Après son soin esthétique du visage, elle a un rendez-vous professionnel très important en début d'après-midi.

Première partie

Après avoir pris connaissance de la situation professionnelle et de la fiche diagnostic beauté (Annexe 1), vous disposez de 45 minutes pour :

1. **Déduire** le type de peau de la cliente :

.....

2. **Répondre** au questionnement en renseignant le document réponse (pages 4/8 à 8/8) à restituer au jury à l'issue des 45 minutes.

Deuxième partie

Vous disposez de 2 heures pour réaliser :

- Un soin esthétique du visage adapté à la fiche diagnostic beauté incluant l'utilisation d'un appareil ;
- Un gommage des deux mains ;
- Un maquillage du visage adapté à la situation professionnelle.

À l'issue de l'épreuve, vous remettrez l'ensemble des documents en votre possession au jury.

Annexe 1 – Fiche diagnostic beauté de Madame LEBRUN

Nom : Madame LEBRUN

Prénom : Béatrice

Âge : 42 ans

Situation de famille : mariée, 2 enfants

Profession : Agent Immobilier

Critères	Observations	Localisations
Épaisseur cutanée	Fine	Joues, ovale du visage et cou
Grain de peau	Serré	Ensemble du visage
Sensibilité	Légère	Sur les joues
Hydratation	Normale	Ensemble du visage et du cou
Nutrition	Insuffisante	Ensemble du visage et du cou
Imperfections	Éphélides Nævi nombreux Squames	Pommettes Dos et bras Ensemble du visage
Élasticité/tonicité	Bonne	Ensemble du visage et du cou
Contour des yeux	Présence de ridules	Au niveau de la patte d'oie
Plis et rides	Plis marqués	Dans le cou
Phototype : II		
Mains		
Hydratation	Insuffisante	Sur les mains
Imperfections	Quelques taches pigmentaires	Sur les mains
Phanères	Ongles cassants	Dû à la pratique de la natation.

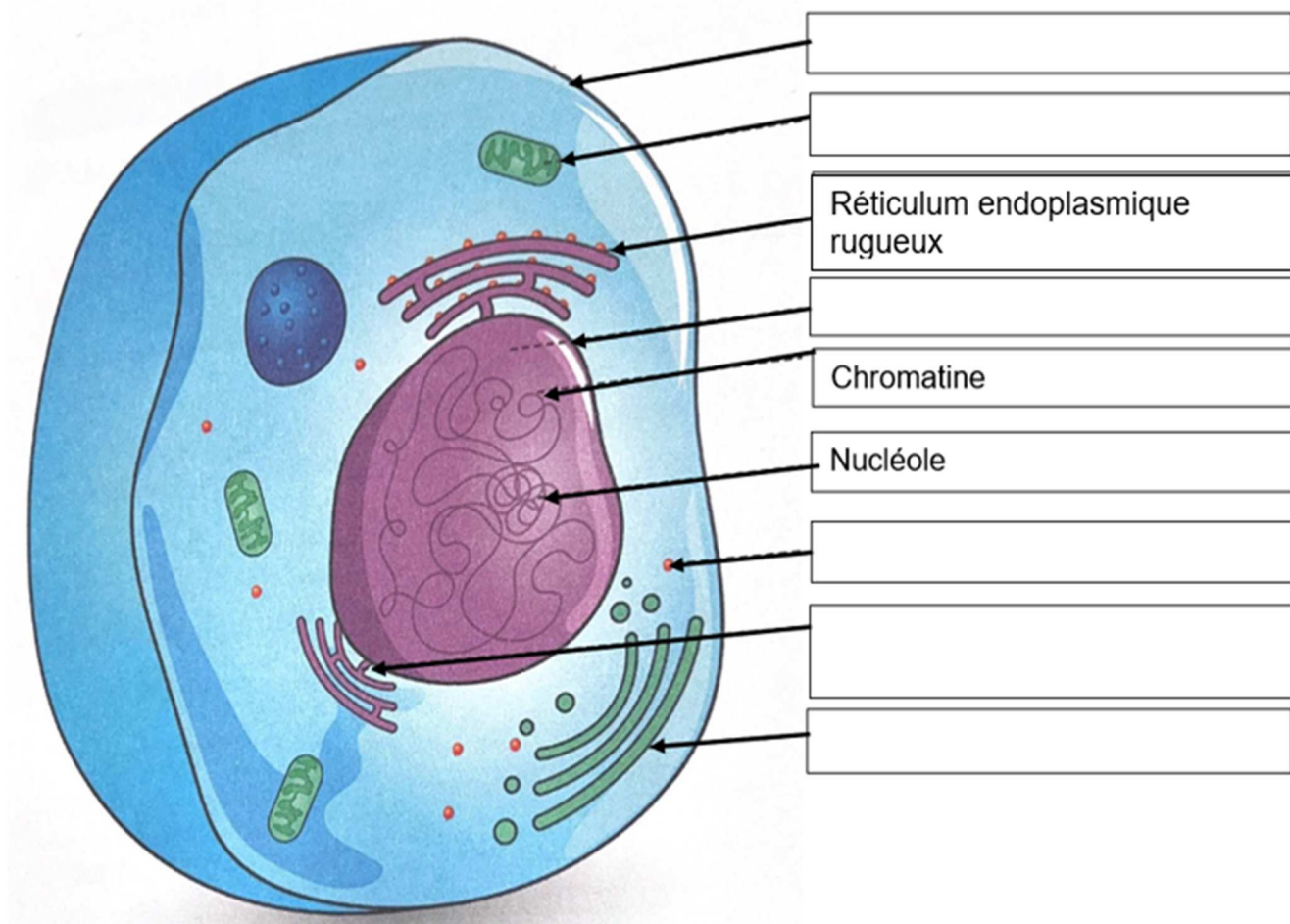
N° CANDIDAT :

DOCUMENT RÉPONSE (pages 4 à 8)
(À restituer à l'issue des 45 minutes)

Reporter le type de peau de Madame LEBRUN :

1. Lors des soins esthétiques de Madame LEBRUN, vous travaillez sur la peau qui est constituée de différentes cellules.

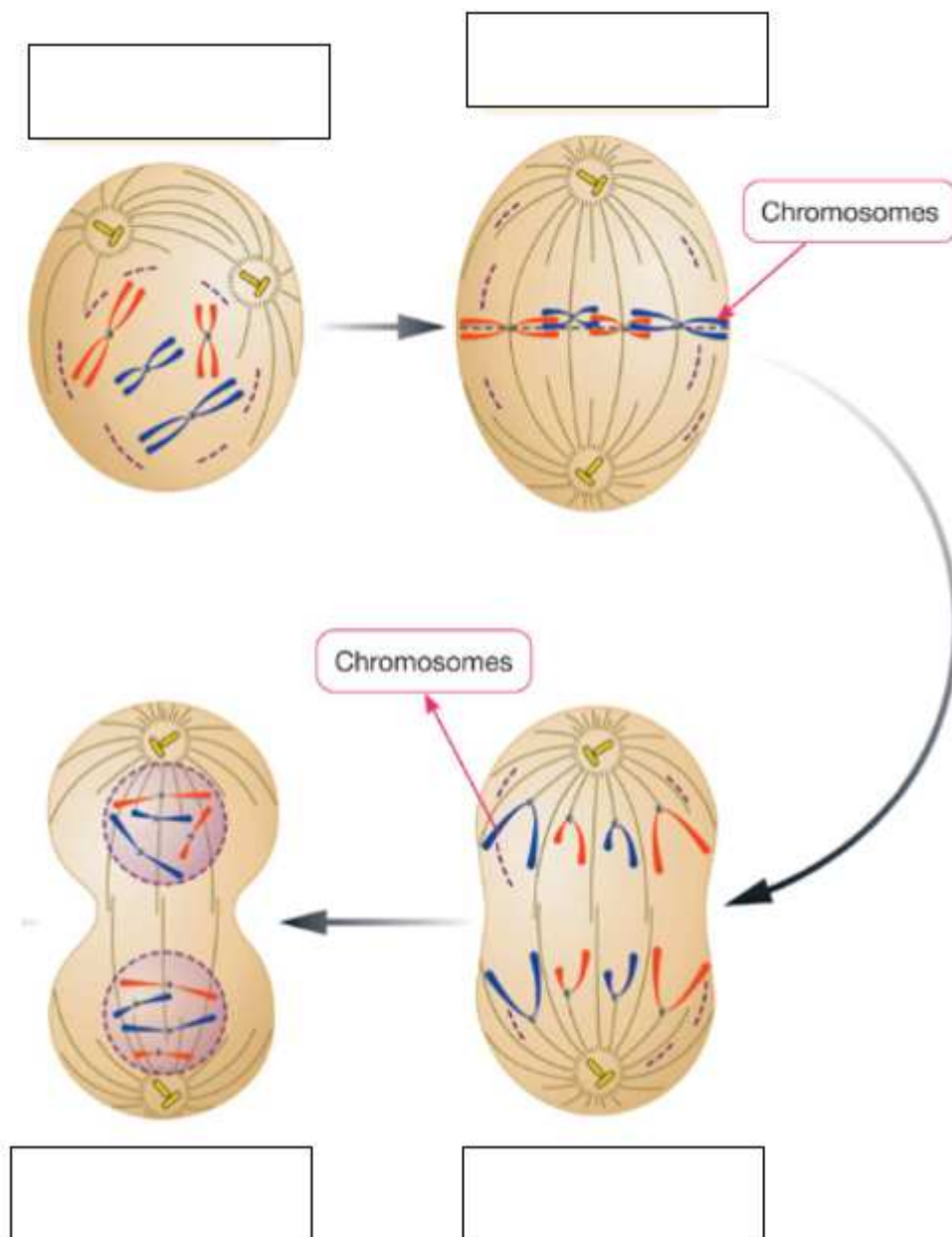
1.1 Annoter les organites sur le schéma de la cellule.



Source : Techniques esthétiques Delagrave

Le processus de la division cellulaire s'appelle la mitose.



1.2 Nommer les différentes phases de la mitose :



Source : manuel techniques esthétiques du visage, des mains et des pieds

2. Afin de personnaliser et d'adapter le soin esthétique du visage de Madame LEBRUN, vous utilisez un appareil de diagnostic de peau.

2.1 **Nommer** les deux appareils de diagnostic présentés dans le tableau ci-dessous.

	Nom de l'appareil
	•
	•

3. Lors de votre soin esthétique, vous utilisez sur les mains de Madame LEBRUN, le gommage mécanique à gommages ci-dessous :



Texture : crème onctueuse // **odeur** : fruitée // **couleur** : blanc // **types d'actif** : absorbant, apaisant, émollient, protecteur // **caractéristiques** : exfoliant sans grains - facile à gommer - sèche rapidement // **effets** : gomme la surface de la peau en enveloppant les cellules mortes et impuretés - la peau est souple et douce - le teint est éclatant // **types de peau** : tous sauf sensibles

Composition :

- Amidon de riz
- Complexe aux extraits apaisants ELESOFT® complex

Source : www.probeauticinstitut.com/rouler-gommer-250ml.html

3.1. **Nommer** la forme galénique de ce gommage.


.....

3.2. **Indiquer** trois propriétés des produits cosmétiques d'un gommage.

-
-
-

4. **À la fin du soin esthétique, vous conseillez à Madame LEBRUN le sérum ci-dessous.**

4.1 **Indiquer** le type de conditionnement de ce produit et **justifier** ce choix en complétant le tableau ci-dessous :

	Conditionnement	Justifications
	<ul style="list-style-type: none"> • 	<ul style="list-style-type: none"> • • •

5. **Vous utilisez, lors du maquillage de Madame LEBRUN, un fond de teint crème.**

5.1 **Préciser** trois caractères organoleptiques de ce fond de teint :

-
-
-

5.2 **Citer** deux formes galéniques d'un fond de teint :

-
-

6. **Madame LEBRUN vous questionne sur l'état de sa peau qu'elle veut protéger au mieux face au soleil.**

6.1 **Citer** quatre recommandations en matière d'exposition aux rayonnements UV naturels.

-
-
-
-

6.2 **Indiquer** quatre caractéristiques du phototype de Madame LEBRUN.

-
-
-
-

6.3 **Énumérer** deux risques pour la peau liés aux expositions aux UV.

-
-