

# **CAP ESTHÉTIQUE COSMÉTIQUE PARFUMERIE**

## **ÉPREUVE EP1 A : TECHNIQUES ESTHÉTIQUES DU VISAGE, DES MAINS ET DES PIEDS**

### **SESSION 2025**

Ce sujet comporte 6 pages numérotées de 1/6 à 6/6.

Assurez-vous que cet exemplaire est complet.

Aucun document n'est autorisé.

L'usage de la calculatrice avec mode examen actif est autorisé.

L'usage de la calculatrice sans mémoire, « type collège » est autorisé.

Le candidat compose directement sur le document réponse qu'il rendra à l'issue des 45 minutes.

Le candidat rendra le reste des documents à l'issue de l'épreuve.

<b>CAP ESTHÉTIQUE COSMÉTIQUE PARFUMERIE</b>	<b>25-CAP-ECP-EP1-MEAG1</b>	<b>Session 2025</b>	<b>SUJET 15</b>
<b>EP1 A : Techniques esthétiques du visage, des mains et des pieds</b>	<b>Durée : 2h45</b>	<b>Coefficient : 5</b>	<b>Page 1 / 6</b>

## **SUJET N°15**

### **Situation professionnelle :**

Aujourd'hui, vous recevez Madame RAMET pour un soin esthétique du visage, un soin des pieds et un maquillage.

Madame RAMET vous explique qu'elle doit se rendre à un anniversaire ce soir.  
Elle portera une robe bustier.

### **Première partie**

Après avoir pris connaissance de la situation professionnelle et de la fiche diagnostic beauté (Annexe 1), vous disposez de 45 minutes pour :

1- **Déduire** le type de peau de la cliente :

.....

2- **Répondre** au questionnement en renseignant le document réponse (pages 4/6 à 6/6) à restituer au jury à l'issue des 45 minutes.

### **Deuxième partie**

**Vous disposez de 2 heures pour réaliser :**

- Un soin esthétique du visage adapté à la fiche diagnostic beauté incluant l'utilisation d'un appareil ;
- Un masque sur les deux pieds ;
- Un maquillage adapté à la situation professionnelle.

À l'issue de l'épreuve, vous remettrez l'ensemble des documents en votre possession au jury.

## ANNEXE 1 - Fiche diagnostic beauté de Madame RAMET

**Civilité :** Madame

**Nom :** RAMET

**Prénom :** Caroline

**Date de naissance :** 17 Mai 1998

**Portable :** 06.33.89.54.36


**Adresse :** 10 avenue de la faux 66000 NANTES

**Email :** [rametc44@gmail.fr](mailto:rametc44@gmail.fr)

**Profession :** responsable marketing

**Nombre d'enfants :** 2

### Caractéristiques visuelles et palpatoires du visage, décolleté et cou

	EXAMEN VISUEL					
		Front	Yeux	Joues	Nez	Ovale/Menton
	Rides					
	Plis d'expression		x			
	Comédons	x			x	x
	Microkystes	x		x		x
	Rougeurs					
	Squames					
	Ostia dilatés	x		x	x	x
	Luisances	x			x	x
	Déshydratation					
	Autres	Teint terne,				
	EXAMEN PALPATOIRE					
	Épaisseur	Fin <input type="checkbox"/>		Épais <input checked="" type="checkbox"/>		
	Fermeté	Ferme <input checked="" type="checkbox"/>		Perte de fermeté <input type="checkbox"/>		
Surface cutanée	Huileux <input checked="" type="checkbox"/>		Rugueuse <input type="checkbox"/>			

Phototype II

### Caractéristiques des pieds

	Épaisseur peau	Fine <input checked="" type="checkbox"/>	Épaisse <input type="checkbox"/>
	Sécheresse cutanée	Oui <input checked="" type="checkbox"/>	Non <input type="checkbox"/>
	Surface cutanée	Douce <input type="checkbox"/>	Rugueuse <input checked="" type="checkbox"/>

N° Candidat : .....

**DOCUMENT RÉPONSE (pages 4 à 6)**  
**(À restituer à l'issue des 45 minutes)**

**Reporter le type de peau de Madame RAMET : .....**

**1. Dans le cadre du soin esthétique du visage de Madame RAMET, vous utilisez l'appareil à haute fréquence pour traiter ses luisances.**

**1.1 Nommer** la glande responsable des luisances.

.....

**1.2 Indiquer** le produit de sécrétion de cette glande.

.....

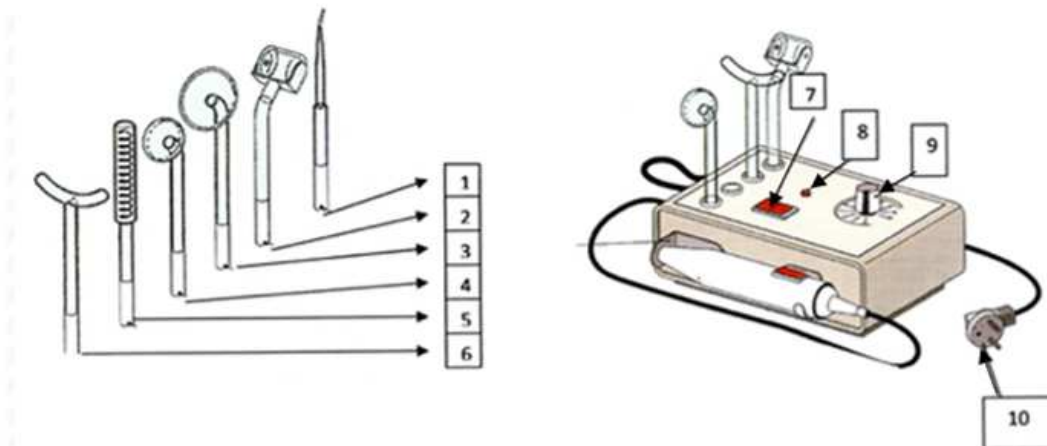
**1.3 Citer** les trois rôles de cette sécrétion.

➤ .....

➤ .....

➤ .....

**1.4 Légender** les éléments qui composent l'appareil en complétant le tableau.



Source : esthétique cosmétique parfumerie-CAP- Editions Elsevier Masson

Numéro des éléments	Nom des éléments
1	
2	
3	
4	
5	

Numéro des éléments	Nom des éléments
6	Électrode arc
7	
8	
9	
10	

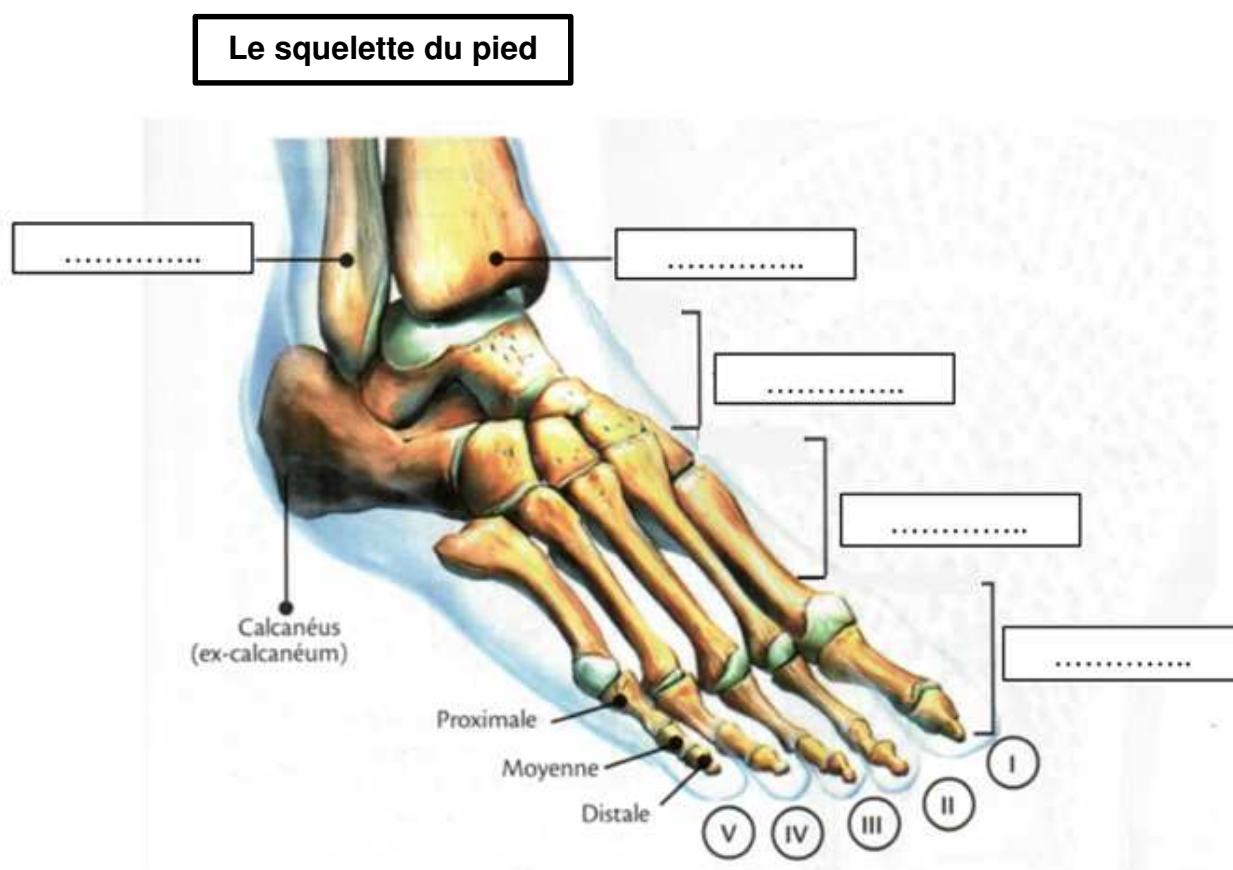
**1.5 Énoncer** les trois modes d'utilisation des électrodes de cet appareil.

<b>CAP ESTHÉTIQUE COSMÉTIQUE PARFUMERIE</b>	<b>SUJET 15</b>	<b>Session 2025</b>	<b>EP1 A</b>	<b>Page 4 / 6</b>
---	-----------------	---------------------	--------------	-------------------

- .....
- .....
- .....

2. D'après la fiche diagnostic beauté de Madame RAMET, vous choisissez un masque à appliquer lors du soin des pieds.

2.1 Annoter sur le schéma ci-dessous les os du pied.



Source : Esthétique Cosmétique Parfumerie – Editions Elsevier Masson

2.2 **Nommer** le masque à utiliser pour le soin des pieds.

.....

2.3 **Citer** la forme galénique du masque utilisé.

.....

2.4 **Indiquer** un rôle pour chaque principe actif ci-dessous.

Principes actifs	Rôle
Glycérine	
Allantoïne	
Vigne rouge	

3. **Lors du maquillage de Madame RAMET, vous utilisez une houppette pour appliquer une poudre libre.**

3.1 **Citer** deux règles d'entretien ou d'hygiène liées à l'utilisation de cet instrument.

- .....
- .....

3.2 **Citer** deux rôles d'une poudre libre.

- .....
- .....

4. **Madame RAMET part prochainement en vacances à l'île Maurice. Elle désire des conseils lors des expositions aux rayonnements UV.**

4.1 **Énumérer** quatre recommandations à respecter lors d'une exposition au soleil.

- .....
- .....
- .....
- .....

4.2 **Énumérer** trois risques liés à l'exposition aux ultraviolets, pour la peau et pour l'œil.

- .....
- .....
- .....