

*Texte long – Séance 2 -
Les critères de réalisation de ma promesse*

Qui fait la promesse ?	A qui ?	Pour quand ?	Contenu de la promesse	J'ai réfléchi quand j'ai fait ma promesse.	Je respecte la personne à qui je fais ma promesse.	Je vais tenir parole.	Le changement que ma promesse apporte.