

## Texte long – Séance 2 - Quiz

1 – Recopie ta promesse.

---

---

---

2 – Entoure ce qui **te** paraît le plus important (tu peux sélectionner plusieurs réponses).

Par ma promesse :

- Je respecte la (les) personne(s) à qui je fais une promesse. \_\_\_\_\_
- Je me respecte moi-même. \_\_\_\_\_
- Je suis sincère. \_\_\_\_\_
- Je me sens responsable de ce que j'ai promis.  
\_\_\_\_\_
- Je m'engage à tenir ma parole. \_\_\_\_\_