

DANS CE CADRE	Académie :	Session :
	Examen :	Série :
	Spécialité/option :	Repère de l'épreuve :
	Epreuve/sous épreuve :	
	NOM :	
	(en majuscule, suivi s'il y a lieu, du nom d'épouse)	
	Prénoms :	N° du candidat
Né(e) le :	(le numéro est celui qui figure sur la convocation ou liste d'appel)	
NE RIEN ÉCRIRE	Appréciation du correcteur	
	Note :	

Il est interdit aux candidats de signer leur composition ou d'y mettre un signe quelconque pouvant indiquer sa provenance.

CAP

PRÉVENTION, SANTÉ, ENVIRONNEMENT

SESSION 2026

DURÉE : 1 H 00

Les candidats répondent directement sur le sujet.

Aucun document n'est autorisé.

COEFFICIENT : 1

Ce sujet comporte 10 pages numérotées de 1/10 à 10/10
Assurez-vous que cet exemplaire est complet.
S'il est incomplet, demandez un autre exemplaire au chef de salle.

L'utilisation de la calculatrice n'est pas autorisée.

Compétences évaluées	Barème
Appliquer une méthode d'analyse dans une situation donnée	5 points
Mettre en relation un phénomène physiologique, un enjeu environnemental, une disposition réglementaire, avec une mesure de prévention	5 points
Proposer une solution pour résoudre un problème lié à la santé, l'environnement ou la consommation	4 points
Argumenter un choix	4 points
Communiquer à l'écrit avec une syntaxe claire et un vocabulaire adapté	2 points

La compétence « traiter une information » sera évaluée et intégrée dans l'ensemble des autres compétences.

NE RIEN ÉCRIRE DANS CETTE PARTIE

PARTIE 1 sur 12 points

Situation 1 : Enquête sur le sommeil des sapeurs-pompiers

Les résultats d'une enquête sur le sommeil des sapeurs-pompiers, réalisée en France métropolitaine en 2023, ont été publiés en juin 2024.

Ce sont 560 professionnels, âgés en moyenne de 41 ans avec une vingtaine d'années de service qui ont répondu au questionnaire. L'enquête révèle que lors d'une nuit de garde, en moyenne 65,7% des agents dorment entre 3 et 5 heures et éprouvent des difficultés à se rendormir après une intervention intense. L'ANSES (agence nationale de sécurité sanitaire de l'alimentation, de l'environnement et du travail) révèle que le manque de sommeil représente une « source probable de cancers et d'effets possibles sur l'hypertension artérielle et d'accident vasculaire cérébral ».

Source : secoursmag.fr du 06 septembre 2024

1-1 Identifier le problème posé dans la situation 1 en cochant la bonne proposition.

- ☐ L'addiction au sport de certains sapeurs-pompiers.
- ☐ Le manque de sommeil de nombreux sapeurs-pompiers.
- ☐ L'organisation en travail posé du service des sapeurs-pompiers professionnels.

1-2 Analyser la situation 1 en complétant le tableau ci-dessous :

Qui est concerné par ce problème ? (Réponse précise attendue)	
Comment le problème se manifeste-t-il ?	- -
Quand l'enquête a-t-elle été menée ?	
Quelles sont les conséquences possibles sur la santé à long terme ?	- - -

1-3 Indiquer deux rôles du sommeil.

.....
.....

NE RIEN ÉCRIRE DANS CETTE PARTIE

1-4 Citer une conséquence possible du manque de sommeil :

- Sur la vie sociale des sapeurs-pompiers :
- Sur la vie professionnelle des sapeurs-pompiers :

Document 1 : Conseils pour une bonne nuit de sommeil.



Source : indexsanté.ca

1-5 À l'aide du document 1, proposer trois conseils à suivre pour s'assurer un sommeil réparateur.

.....

.....

.....

.....

.....

NE RIEN ÉCRIRE DANS CETTE PARTIE

Pendant leur garde, de nombreux sapeurs-pompiers scrollent* sur leur téléphone.

*Faire défiler un contenu sur un écran.

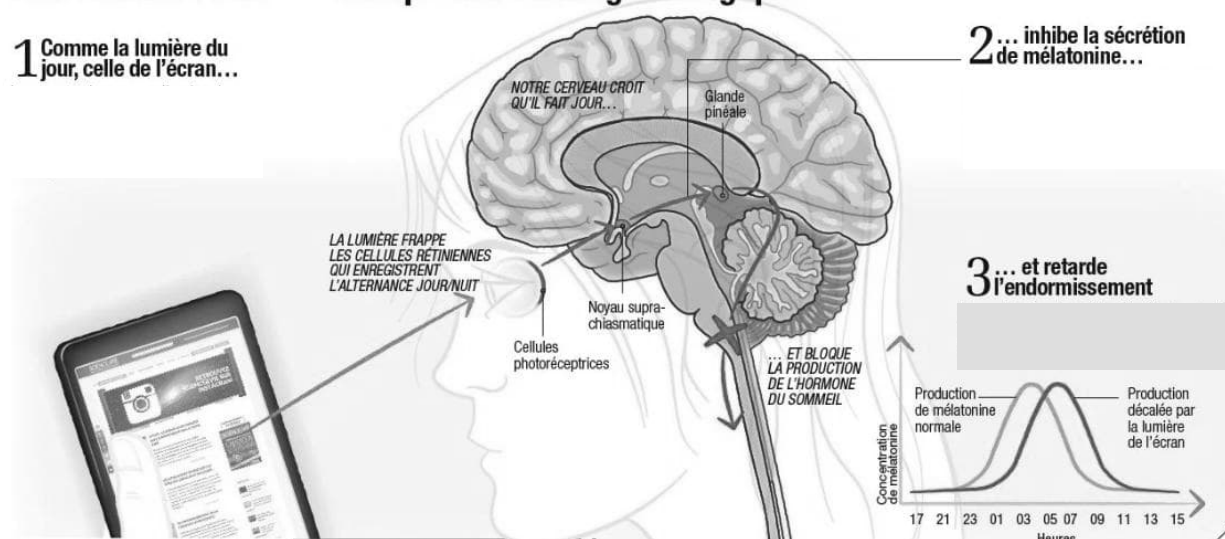
Document 2 : La lumière des écrans nuit-elle au sommeil ?

Leur lumière bleue trompe notre horloge biologique

1 Comme la lumière du jour, celle de l'écran...

2... inhibe la sécrétion de mélatonine...

3... et retarde l'endormissement



Source : www.science-et-vie.com

1-6 À l'aide du document 2, expliquer pourquoi les écrans ont une influence négative sur le sommeil.

.....

.....

.....

.....

.....

NE RIEN ÉCRIRE DANS CETTE PARTIE

Situation 2 :

« Les pompiers poursuivent leur combat acharné contre l'incendie géant dans l'Aude. Cet incendie a parcouru 17.000 hectares. Dix-huit personnes ont été blessées par les flammes, dont seize pompiers, selon un bilan très provisoire. Le feu a également fait un mort.

L'incendie a détruit 36 habitations et 54 véhicules, selon ce même bilan. 2 000 personnes évacuées n'avaient pas encore pu rentrer chez elles et 5000 foyers ont été privés d'électricité précise la préfecture. C'est le pire incendie depuis au moins cinquante ans dans le pourtour méditerranéen français, selon la base de données gouvernementale des incendies de forêt en France (BDIFF). »

Source : D'après le communiqué de presse région Languedoc-Roussillon RTL le 08 août 2025

1-7 Indiquer si le feu de forêt présenté dans la situation 2 peut être qualifié de risque majeur en entourant la bonne réponse.

OUI

NON

1-8 Argumenter votre réponse.

.....

.....

.....

Lors de la survenue d'un risque majeur, l'alerte nationale retentit pour prévenir la population afin qu'elle puisse s'en protéger. Son but est de minimiser le nombre de victimes.

Document 3 : Le système d'alerte à la population



Source : vaucuse.gouv.fr

1-9 À l'aide du document 3, repérer les affirmations vraies en cochant les bonnes réponses.

Le signal national d'alerte indique :

☐ La survenue d'un évènement dangereux

☐ Qu'il faut téléphoner aux pompiers pour se renseigner

NE RIEN ÉCRIRE DANS CETTE PARTIE

La fin de l'alerte :

- Est signalée par le même signal sonore que celui émis au début de crise
- Est signalée par un signal sonore continu de 30 secondes

1-10 Repérer les quatre conduites à tenir en cas de feu de forêt en entourant les réponses correctes ci-dessous.



Dégager les voies
d'accès pour les
secours



S'abriter sous un
meuble solide



S'éloigner du bord de
mer



Fermer portes et
fenêtres, se calfeutrer



Monter dans les étages



Rentrer les objets
susceptibles d'être
emportés par le vent



S'enfermer rapidement
dans le bâtiment le plus
proche



Mettre à l'abri les
produits explosifs et
inflammables

Source : <https://www.cannes.com/fr/cadre-de-vie/prevention-des-risques-majeurs-securite/prevention-des-risques-majeurs-1.html>

NE RIEN ÉCRIRE DANS CETTE PARTIE

PARTIE 2 sur 8 points

Sous-partie 2-1

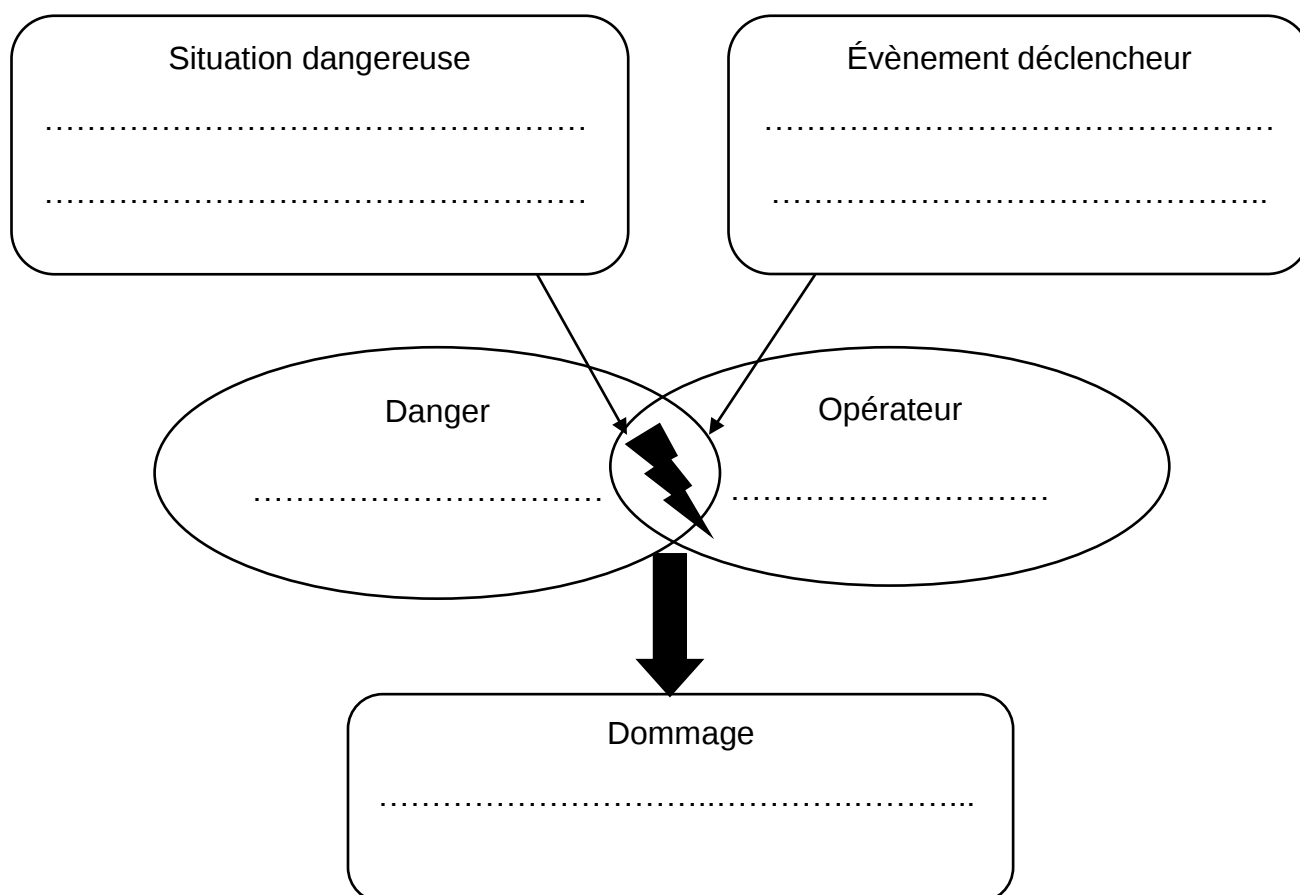
Situation professionnelle

Paul est installateur de cuisine depuis 8 ans. Aujourd'hui, il intervient chez un particulier pour la pose d'une cuisine équipée. Il doit procéder à la découpe d'un plan de travail en stratifié pour l'adapter à l'implantation des appareils électroménagers. Alors que Paul entame la découpe à l'aide d'une scie circulaire, il remarque que le câble électrique est endommagé.



Source : IA

2-1-1 Analyser la situation de Paul en complétant le schéma du processus d'apparition d'un dommage :



NE RIEN ÉCRIRE DANS CETTE PARTIE

2-1-2 Parmi les moyens de protection proposés, sélectionner, en les entourant, ceux qui peuvent protéger efficacement Paul du risque électrique dans sa situation professionnelle.

Câble électrique en bon état 	Gilets de sécurité haute visibilité 	Lunettes de protection 
Casque anti-bruit 	Casque de chantier 	Scie circulaire sans fil 

Sources : Outilonline, Manutan, Idealo, Seton

Document 4 : Affiche de prévention



Source : OPPBTP

2-1-3 À partir du document 4, indiquer quelle mesure de prévention du risque électrique Paul devra mettre en œuvre dans sa situation.

.....

.....

.....

NE RIEN ÉCRIRE DANS CETTE PARTIE

2-1-4 Dans les situations ci-dessous vécues par des collègues de Paul, préciser en cochant s'il s'agit d'un accident du travail ou d'une maladie professionnelle.

Situations professionnelles	Accident du travail ou maladie professionnelle
Lors d'une installation de cuisine, Emma glisse sur un sol mouillé dans la maison d'un client et se tord la cheville.	☐ Accident du travail ☐ Maladie professionnelle
En découpant un plan de travail avec une scie, Lucas se coupe profondément la main et doit arrêter de travailler pendant plusieurs jours.	☐ Accident du travail ☐ Maladie professionnelle
Après plusieurs années à respirer de la poussière de bois, Medhi développe des problèmes respiratoires.	☐ Accident du travail ☐ Maladie professionnelle
Dans l'atelier de fabrication des meubles de cuisine, un panneau de bois tombe sur le pied de Louis et lui fracture le pied.	☐ Accident du travail ☐ Maladie professionnelle
Depuis plusieurs mois, Laura a de fortes douleurs dans le bas du dos à force de porter des meubles et des plans de travail.	☐ Accident du travail ☐ Maladie professionnelle
Julien ressent des douleurs au poignet. Le médecin lui diagnostique un trouble lié aux gestes répétés de son travail.	☐ Accident du travail ☐ Maladie professionnelle

2-1-5 Indiquer deux critères qui permettent de différencier un accident du travail d'une maladie professionnelle.

.....

.....

.....

.....

.....

NE RIEN ÉCRIRE DANS CETTE PARTIE

Sous-partie 2-2

Situation d'accident :

Vincent, agent de maintenance, est chargé de réparer la scie circulaire défectueuse. Son atelier est encombré, il trébuche et s'entaille la main en tombant. Il a une plaie sans corps étranger qui saigne abondamment. Son collègue Sauveteur Secouriste du Travail (SST) intervient.

2-2-1 Nommer, par un verbe à l'infinitif, la première action que doit réaliser le SST.

.....

2-2-2 Justifier le choix de cette première action.

.....

.....

2-2-3 Indiquer le geste de secours qu'il faudra accomplir en priorité.

.....

.....

2-2-4 Indiquer un exemple de situation dans laquelle le recours à un pansement compressif peut se justifier.

.....

.....

2-2-5 Citer un numéro à composer pour alerter les secours.

.....